



Ophiopogon japonicus

Ophiopogon japonicus (dwarf lilyturf, mondograss, fountainplant, monkeygrass; Japanese: リュウノヒゲ *ryu-no-hige* ("dragon's beard") or ジャノヒゲ *ja-no-hige* ("snake's beard")) is a species of *Ophiopogon* native to China, India, Japan, and Vietnam.

Description

It is an evergreen, sod-forming perennial plant. The leaves are linear, 20–40 cm long. The flowers are white through pale lilac, borne in a short raceme on a 5–10 cm stem. The fruit is a blue berry 5 mm diameter. Underground, this species has large stolons with tuberous roots.

Cultivation

It is grown as an ornamental plant, providing an excellent groundcover. Several cultivars have been selected, including 'Albus' (white flowers), 'Compactus' and 'Kyoto Dwarf' (dwarf forms, not over 4–5 cm tall), and 'Silver Mist' (variegated, with white-striped leaves). It is often sold as a decorative plant for freshwater aquaria, but because it is not a true aquatic plant, it can live for a few months underwater before it dies. While hardy to temperatures of about -20 °C when dormant in winter outdoors in normal soil, when kept fully submerged it requires water temperatures of 18–25 °C. It grows well in full sun or partial shade. Propagation is from side shoots.

Traditional uses

In traditional Chinese medicine *Ophiopogon japonicus* tuber, known as *mai men dong* (Chinese: 麥門冬), is the cardinal herb for yin deficiency. According to the "Chinese Herbal Medicine Materia Medica," the herb is sweet, slightly bitter and slightly cold, enters the heart, lung, and stomach channels and nourishes the yin of the stomach, spleen, heart, and lungs and clears heat and quiets irritability. *Liriope spicata* is used as a substitute.



Ophiopogon

Ophiopogon è un genere di piante erbacee perenni e rizomatose, appartenente alla famiglia delle *Ruscaceae*. Il nome del genere deriva dal greco ὄφις, *ophis*, "serpente", e πώγων, *pogon*, "barba", probabilmente in riferimento alle sue foglie.

Descrizione

Si sviluppano da corti rizomi con foglie lineari e sessili. Producono fiori regolari e raccolti in grappoli dotati di sei stami e di un pistillo tricarpellare sincarpico.

Distribuzione e habitat

La pianta è originaria dell'India e dell'Asia orientale.

Usi

Vengono coltivate ed utilizzate a scopo di ornamento quasi tutte le specie, soprattutto usate come bordura nei parchi e giardini del XIX secolo. In Villa Cipressi è presente un'aiuola di nuova realizzazione alla base della terrazza alta al di sotto del gruppo di *Osmanthus fragrans*.

L'*Ophiopogon japonicus* viene utilizzata a scopo curativo nella medicina cinese contro la nausea, il vomito, la stipsi e per la lubrificazione dell'intestino.

Specie selezionate

Numerose sono le specie selezionate a scopo ornamentale ma la più utilizzata è *Ophiopogon japonicus* fino a non molto tempo fa meglio conosciuta come *Convallaria japonica*.

...